

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**групп отделения «Футбол» МБУ ДО ДЮСШ общеобразовательная (общеразвивающая)**

**программа дети 10-16 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | **Количество часов** | | | | |
|  | |  |  |  |
|  | Теоретическая подготовка | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 1 | ОФП | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 |
| 2. | СФП | 80 | 80 | 42 | 42 | 42 |
| 3. | Техническая подготовка | 82 | 82 | 82 | 82 | 82 |
| 4. | Тактическая подготовка | 42 | 42 | 82 | 82 | 82 |
| 5. | Игровая подготовка | 99 | 99 | 99 | 99 | 99 |
| 6. | Соревнования | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 7 | Контрольные испытания | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **Всего: (42 недель) 378 часов** | | |  |  |  |  |