****

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**групп отделения «Легкая атлетика» МБУ ДО ДЮСШ п.Приамурский**

**общеобразовательная (общеразвивающая) программа дети 11-12 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Содержание** | **Количество часов**  |
| 1 | Теория и методика ФК и С | 14 |
| 2. | ОФП, | 32 |
| 3. | СФП | 22 |
| 4. | Технико- тактическая подготовка | 34 |
| 5. | Контрольные испытания | 6 |
|  |  |  |
| **Всего: (42 недель) 108 часов** |